

## Fruchtige Erfrischung

## Lernziele

- ✓ Getränk spielerisch zubereiten
- ✓ Bewusstes Auswählen von Lebensmitteln
- ✓ Hygienisches Arbeiten üben
- ✓ Sachgerechten Umgang mit Kochutensilien üben
- ✓ Trinkbecher falten und kreativ gestalten
- ✓ Bastelanleitung selbständig umsetzen

## Vorbereitung – Material

- Zutaten / Utensilien für Rezept
- Bastelmaterial (Papier) für Trinkbecher
- Bastelanleitung evtl. kopieren

## Schmatzi-Kiste: Was ist drin?

- Keine Utensilien für diese Übung

## Apfelschalengeränk

Die Zubereitung eines Apfelschalengeränk lässt sich spielerisch und ohne aufwändige Vorbereitung gestalten.

## Ihr braucht:

- 1 biologischen süßlichen Apfel je Schüler/in (z.B. Gala, Golden Delicious, Idared)
- 1 Apfelschäler je Schüler/in
- 1 Wasserkocher
- 1-2 Zimtstangen
- 1 Gefäß (Selbst gebastelte) Trinkbecher für Schüler/innen

## Vorbereitung:

Die Schüler/innen waschen die Äpfel gründlich. Nachdem sie diese zur Gänze verwenden möchten, ist es notwendig sie darauf hinzuweisen, Äpfel aus biologischem Anbau zu verwenden.

## Zubereitung:

Die Zubereitung des Apfelschalengeränk beginnt mit einer Geschicklichkeitsübung. Wem gelingt es, den Apfel rundum ohne Unterbrechung zu schälen? Sobald alle ihren Äpfel geschält sind wird verglichen: Wer hat die längste Apfelschalenschlange?

*Trinkt man den Tee aus den selbstgebastelten Bechern, genießt man ihn am besten kalt!*

Im Anschluss daran wird das Wasser in den Teekoher gefüllt und gekocht. Die Apfelschalenschlangen werden gemeinsam mit dem Zimt in das Gefäß (z.B. Teekanne) gegeben und mit siedendem Wasser überbrüht. Der Tee soll mindestens 20 Minuten ziehen. Je länger, desto intensiver der Geschmack.

Die Zeit, die der Tee zum Ziehen und Abkühlen (!) braucht, ist genau richtig, um einen eigenen Trinkbecher zu falten (siehe Anleitung) und kreativ zu gestalten.

Nachdem das Apfelschalengeränk ein zartes Aroma verbreitet, das man mitunter und je nach Apfelsorte stärker riecht als schmeckt, kann das Getränk mit etwas naturtrüben Apfelsaft verfeinert werden.

**Tipp:** Der Geschmack lässt sich außerdem intensivieren, wenn man auch frische Apfelstücke dazu gibt.

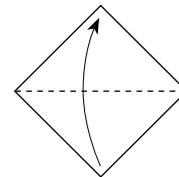
## Handgefertigte Trinkbecher

## Ihr braucht:

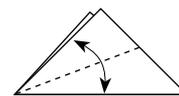
- 1 Bogen festes Papier (z.B. Tonpapier oder ähnliches)

## Anleitung:

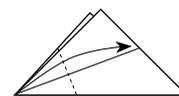
Beginne mit einem Quadrat. Falte nun die untere Ecke auf die obere Ecke.



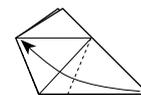
Falte dann die linke Kante der vorderen Lage zur unteren Kante und öffne diesen Schritt wieder.



Dann die untere linke Ecke auf das Ende des Bruchs falten.



Jetzt falte die untere rechte Ecke auf die linke Ecke.



Falte nun das vordere Dreieck nach unten.

